

私の街、私の暮らし タウン情報紙

Mia

ミア

おかげさまで創刊5周年

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Miaに関するお問い合わせ
☎0120-38-0035(平日9:00~17:00)

Instagram



🚶 車椅子での入店可 🧑‍🦱 キッズスペース有 💳 キャッシュレス決済対応

TAKE FREE

vol.128

2024 9.21

次号発行は10月12日です

宇都宮駅から徒歩5分 やみつきの旨辛つけ蕎麦

特製の辛いつけ汁で、そばをいただく「辛つけ蕎麦(1,298円)」が人気のそば処。県内でもほかに類をみないその味わいは、じっくりと丁寧に炊いた鶏ガラの出汁に、カツオの香りと風味あふれるかえし、国産和牛のホルモンを合わせた、奥深いうまみが魅力です。後を引く辛さは30レベルまで選べ、ごま豆乳仕立てのつけ汁など、辛さが苦手な方向けのメニューも用意。そばは、豊かな風味や食感が特徴の「挽きぐるみそば粉」を使用し、熱いつけ汁に負けない力強い味わいに仕立てました。食事はもちろん、2次会やメの一品に、ぜひ気軽にお立ち寄り。



つけ蕎麦 辛流~sinRyu~

住 宇都宮市宿郷1-12-9
宿郷カサブランカビル1F
☎ 028-638-8800 営 20:00 ~ 翌3:00
休 日曜 P 近隣コインP利用 ¥

「Mia128号を見て」と声かけし、「各種つけ蕎麦」を注文された方にソフトドリンクをサービス (グループは4名様以内に限る/有効期限 2024年10月31日)

宇都宮市自治会連合会
自治会バスポート
宮PASS
有効期限 令和11年4月30日まで

自治会会員の
優待カードです

サービス提供施設
募集中!

お問い合わせ
宇都宮市自治会連合会
宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所10階
TEL.028-632-2289
(月~金曜/10:00~16:00)

宮バス
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

サービス提供
施設はこちら

プリウスを 好きな色にぬって オリジナルきんちゃくを 作ろう!

一目見て、惹き込まれる。
生まれ変わったプリウス。 **P R I U S**

Photo:プリウスZハイブリッド
(2.0L+モーター・2WD・5人乗り)
ボディカラーはマスタード(5C5)

車両本体価格
3,700,000円(消費税込)

完成したぬりえをお近くの**トヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。**
ぬりえをプリントしたきんちゃくをプレゼントいたします!

※きんちゃくのプレゼントは、小学生以下のお子様に限らせていただきます。(お一人様ひとつまで)
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。
※ぬりえはマジックやクレヨンなど、濃い色で塗っていただくときれいにプリントできます。

共に過ごす日々を繋ぎ、
一台のクルマを特別な存在にする。

*車両本体価格はタイヤバンク応急修理キット付です。保険料、税金(除く消費税)、登録料等の諸費用は別途申し受けます。価格にはオプション価格は含まれておりません。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要となります。掲載内容は2024年9月現在のものです。詳しくはスタッフにおたずねください。

プリウスについて
詳しくはこちらから



トヨタカローラ栃木

本社/宇都宮市上横田町798番地
☎ **0077-78-1233**
トヨタカローラ栃木 🔍 検索



ほっこり初秋のお散歩

西1~3丁目

..... NISHI

オススメ

わざわざ訪れたい路地裏の注目スポット

細い路地が網の目のように広がる西地区。猛暑にお疲れ気味なこのときに、のんびり訪れてほしいお店が点在しています。一方通行に気を付けて、ぜひお出かけを♪

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



左: たくさんの花や葉をかわいらしく散りばめたリース (左: 3,850円)

好きな花をゆっくり選んだり、組み合わせたり♪

ドライフラワー専門ショップ兼サロン。彩り豊かで質感も魅力のドライフラワーを1本から購入できるほか、イメージや用途に丁寧に寄り添ったリースやスワッグ、結婚式のブーケなどにしてくれます。

自分用や贈り物として、持参した花器やカゴにアレンジしてもらったり、友人同士や親子で訪れ、店主に教えてもらいリースやスワッグを作ったり...もおすすめ。『楽しかったなあ』や『あんなことを想って作ったなあ』など、ここでの気持ちや記憶と一緒に大切にしてもらえると、うれしいです』と店主。ハーブティー(有料)を飲みながら、好きな花を選び、組み合わせを考えたり、無心になって手作りするのも醍醐味です。



hinihini

宇都宮市西3-4-8 カトリア荘104 080-5179-5216 11:00~17:00



平日限定・日替わりランチ「鰻重と季節野菜煮物と八寸 (3,630円・予約不要)」

職人による繊細な味わいをもっと気軽に♪

シックな和のたたずまいと粋なしつらえは、「大人の隠れ家」の表現がびっぴりな「和食 藤川」。老舗料亭で腕を磨いた店主が、伝統の技により調理する様子をカウンター越しに眺めつつ、店主や女将さんとの対話を楽しむ...そんなライブ感も魅力です。

豊洲から届く旬の魚介のほか、地元産や京野菜などこだわりの食材を手間暇惜しまず調理。美しい盛り付けや器からもおもてなしの心遣いが伝わります。予約が必要な昼・夜のコース料理に加えて、平日限定のランチメニュー(写真・予約不要)が新登場。繊細な仕事による料理を気軽に味わえると好評です。鱧と松茸、カニが旬を迎える秋から冬。酷暑を乗り切ったご褒美に、厳選した各地の地酒とともに、ぜひ!

和食 藤川

宇都宮市西2-1-3 028-348-3372 12:00~14:30 (L.O.13:30) 17:30~23:30



秋のコースの一品「鱧と松茸の土瓶蒸し(10月中旬頃まで)」※仕入れ状況により変更有り



上: 右から「水出し珈琲牛乳(550円)」「水出し珈琲ブラック」「ジンジャーソーダ」、クラフトジン「FUEKI(ボトル)」 右: 国産生姜を使用した店内で蒸留する「ジンジャーソーダ」

理化学ガラスを暮らしに。理科をもっと身近に♪

東京・清澄白河にある店舗の姉妹店として8月にオープン。実験装置さながらの器具で水出しコーヒーを抽出、提供するカフェ兼、理化学ガラス製品を扱うセレクトショップです。

同店の代表は、理化学機器専門商社「ローラン(宇都宮市問屋町)」社長の羽石和樹さん。「国産の理化学ガラス製品を一般向けにインテリアとして普及させ、理化学ガラス職人の技術を継承できたら。さらには、来店してくれたお子さんから未来の科学者が生まれてくれたら、うれしいです」と想いを語ってくれました。特注の豆にもこだわり、すっきりしているのにコク深い水出しコーヒーを店内&テイクアウトで。開催予定のワークショップも楽しみです。



理科室蒸留所 UTSUNOMIYA

宇都宮市西3-4-8 カトリア荘101 028-612-8759 11:00~18:00

Advertisement for Jey Esthetic featuring a 46th anniversary badge and the slogan 'お客様から先にお金を預かりません。だから安心なのです。' (We don't take money from customers first, so you can be安心.)

Advertisement for a laser hair removal company, highlighting '光脱毛を最初に全国展開した会社' (The first company to launch laser hair removal nationwide) and '365万人突破' (Over 3.65 million people).

Advertisement for Jey Esthetic facial treatments, listing various services like '毛穴ケア' (pore care) and '美白集中ケア' (whitening intensive care) with a price of 2,200 yen.

Advertisement for laser hair removal, featuring the slogan 'とことん! お肌にこだわり進化する脱毛' (Thoroughly! Laser hair removal that evolves with skin care) and a price of 330 yen.

Large advertisement for Jey Esthetic recruitment, listing contact information for various branches and a phone number 050-1704-1210.



左：お土産にも大人気の「うさチー（前列・1羽90円）」「カヌレ」「クロワッサン」「チョコクロワッサン」など

うさチー&クロワッサン。路地裏のほのぼののパン屋さん♪

店主夫妻の癒やしの存在、うさぎの「ろろ」と一緒にオープン。駄菓子屋さんをイメージして古民家を改装した店内には、常連さんたちから贈られた手作りのものなど、たくさんのうさぎグッズが飾られ、ほのぼのします。

木製フレームのケースに並ぶのは、かわいすぎる看板商品「うさチー」や、ぜいたくに発酵バターを使用し店主が日々生地に向き合い焼き上げる「クロワッサン」。食事系・スイーツ系の季節のクロワッサン、土曜限定フランスパンもおすすめ。季節の「うさチー」もあり、秋は紅茶の茶葉を使用する「うさティ」も人気。スタンプカード満タンの特典として、2代目看板うさぎ「とろ」と触れ合える！のも好評です。



とろとぱん

住 宇都宮市西2-2-29 ☎ 028-341-8923
営 8:00~18:00※売り切れ次第終了
休 月曜・祝日 P 1台 HP X @tororotopain



左：旬の野菜たっぷり汁六菜のバランス定食「おろしポン酢ハンバーグ定食（1,730円）」

炭火焼き超粗挽き牛肉100%ハンバーグと自然派ワイン♪

東京街道に面した窓ガラス越しの大きな釜が目を引く「カバリン」。北欧調インテリアの温かみのある雰囲気と、スタッフの心地良いおもてなしからも元気をもらえます。ランチのイチ押しは、10種類のソースから選べる「超粗挽き牛肉100%のハンバーグ定食」。肉肉しさが魅力のメインのハンバーグは大きな炭火の釜で香ばしく焼き上げ、熱々で提供。とろ〜りチーズ入り茶碗蒸し、唐揚げ、旬の地元野菜をたっぷり使用した副菜（6品）が付く健康的な定食（写真）



です。夜は、種類豊富なナチュラルワインと一緒に、炭火焼きステーキや七輪でほっこり味わうチーズフォンデュもぜひご賞味を！

カバリン 炭ときどき薪 桜凧

住 宇都宮市西1-1-8 ☎ 028-688-8886
営 11:30~14:30(L.O.14:00)
※土日祝は~15:30(L.O.15:00)
17:30~23:00(L.O.22:30)
※金土曜は~24:00(L.O.23:30)
休 不定休 席 20席(◎) P 近隣にコインP有



爽快感とスリルがやみつき！ 周辺景色を一望できる長〜い滑り台

中世の山城「栗野城」の跡地に造られた「城山公園」の全長115mの「城山スカイローラー」。アスレチックをしながら上まで登るルートもあり、体を思いっきり動かしたい子どもにもぴったり。スタート地点は展望台になっていて、眼下に周辺の景色が広がります。もちろん大人も滑れます。想像以上にスピードが出ますが、この爽快感とスリルがやみつきに！おしりの下に敷くための段ボールを持っていくのがオススメ。



4月下旬頃には、園内に植えられた約2万株のヤマツツジやシャクナゲが見ごろを迎え、多くの人でにぎわいます。散策コースが整備されているので、山城跡をめぐりながら咲き誇る花々や四季折々の自然を楽しむのもいいですね。



あわの城山公園 城山スカイローラー

住 鹿沼市口栗野1631-2 P 50台
〈問い合わせ〉
鹿沼市観光交流課 ☎ 0289-63-2303



Mia's Writer Recommend! Ippin



自家製ヨーグルトを使用 しっとりやわらかな「ヨーグルト食パン」



今年で創業20周年を迎えた、白沢街道沿いにあるベーカリー。オープン当時の常連客も多いほど、長い間愛され続けてきたその理由は、毎日食べても飽きない食事パンが充実していること。店内には自慢の食事パンや具だくさんのサンドイッチ、サラダなども並んでいます。



「ヨーグルト食パン（1斤400円、1本800円）」

なかでも私のお気に入り「ベーカリージャパンカップ2015」の食パン部門にて、準グランプリを受賞した「ヨーグルト食パン」。自家製ヨーグルトを練り込んだ、しっとりモチモチのパンは、まずはそのまま食べてみるのがおすすめ！乳酸菌の力で耳までやわらかく、県産小麦「ゆめかおり」の粉の風味も楽しめます。購入の際は、ぜひご予約を。

ブーランジュリ・ア・ランシェンヌ

住 宇都宮市海道町515-1
営 9:00~18:00(土・日曜、祝日8:00~) ※10月からは全日9:00~18:00
休 月・火曜 P 有 HP Instagram @artisan.alancienne



人に、街に、自然にやさしい

県内最大規模の住宅イベント

2024 とちぎ 住宅フェア

10/5±・6日 会場 マロニエプラザ 宇都宮市元今泉6丁目1-37 (国営公園前併設会場)

10:00▶16:00 [雨天決行] 入場無料

一般社団法人 栃木県住宅協会 presents

〈新築資金及びリフォーム資金〉
総額 **2,000,000円**
プレゼントキャンペーン9/1~10/6開催!

10/5 13:20~ 栃木県学生設計コンペティション表彰式

シールラリー開催! シールを5枚集めて応募。抽選で素敵な賞品が当たるかも!?

詳しい内容はこちら

それいけ! アンパンマン ショー

日時 10/5±
[1回目]11:30~ [2回目]14:00~

場所 大展示場メインステージ
観覧無料

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。

Entertainment パフォーマンスショー

場所 大展示場メインステージ

①10:30~ キャラメルマシーンパルンショー
②15:00~ サイエンスショー

住宅金融支援機構セミナー 場所 大展示場メインステージ 時間 12:15~

金利上昇局面の住宅ローンの選び方(仮)

6日 三拍子 爆笑ライブステージ

場所 大展示場メインステージ 時間 13:45~

ウタウ☆カイゾクダンッ! ステージ 場所 大展示場メインステージ 時間 14:45~

RADJO BERRY 76.4FM SPECIAL STAGE 総合司会 須賀 由美子

赤ちゃんハイハイレース 10:20受付/11:00~

期間中開催 有料 CRT 栃木放送 とちぎグルメステージ

場所 屋外展示場

他にもグルメ・スイーツが多数出店!

話題の栃木県内グルメを販売! ぜひお召し上がりください。

焼きそば うなぎ弁当 ジェラート

焼きそばは30家、うなぎは10家、焼きそば、うなぎ、ジェラート

※画像はイメージです。

期間中開催 有料 ヘビー&マタニティスペシャルイベント! ママトコドモト

場所 小展示場内

毎年好評♡マタニティイベント&撮影会開催! その他スタンプラリーやサンプリングのプレゼントなどママ、パパ、プレママが楽しめるブースが盛りだくさんです!

※画像はイメージです。

期間中開催 有料 栃木リビング新聞社 リビング手作りマルシェ

場所 メインホール

リビングとちぎ読者の素敵な手作りショップ。簡単手作り体験やお買い物で、楽しい時間をお過ごしください。

※画像はイメージです。

主催 (一社)栃木県住宅協会・住宅フェア栃木実行委員会[共催]

お問い合わせ 住宅フェア栃木実行委員会事務局(栃木県宇都宮市昭和2-2-5 栃木放送内) TEL.028(622)1112

※諸般の事情によりショー内容を変更・中止する場合がございます。ご了承ください。 ※感染症対策によりイベントエリアへの入場制限を行うことがあります。ご了承ください。

街 沖縄県うるま市と「友好都市」を提携

8月3日、宇都宮市と沖縄県うるま市が「友好都市」を提携し、うつのみや表参道スクエアでの調印式が行われました。その後、ふるさと宮まつりで沖縄の伝統舞踊「エイサー隊」が参加し、お披露目パレードも実施。今後、宇都宮市はうるま市と、民間・行政・市民レベルで相乗効果を生み出していけるよう、幅広い分野で連携や交流事業を実施する予定です。市民の皆さんも、魅力あふれる「うるま市」と交流を深めてみましょう。



●珊瑚の海が美しい沖縄県うるま市

2005年に旧2市2町から誕生したうるま市は、沖縄本島中部の東海岸に位置。豊かな自然が残り、琉球王朝時代の繁栄から戦後の米軍統治、現在に至るまでに形成されたさまざまな文化が融合し、海・橋・空が調和した風光明媚な場所です。世界遺産の勝連城跡をはじめ、歴史的な遺産も点在し、エイサーや闘牛など沖縄の古くからの文化や芸能が多く残る魅力的な地域です。



●宇都宮市とうるま市、これからの取り組み

- ・ふるさと宮まつりにうるま市エイサー団体が参加
- ・ICTを活用した子どもや若者同士の交流
- ・うるま市の農水産販売所「うるマルシェ」などにおける本市の農作物や特産品のPRなど



現在、うるま市の特産品は「道の駅うつのみやろまんちっく村」の「ろまんちっく村市場・情報センターあおぞら館」、店内奥中ほどに設けられた特産品コーナーにて、購入することができます。マンゴー、ぬちまーす、芋けんぴ、塩黒糖など、県内ではなかなか手にとることができない現地のおいしいものに出合える場所となっていますので、気軽にお立ち寄りください。



また、本市の餃子や宇都宮城址公園、うるま市のマンゴーや勝連城跡など、両市の特産品やシンボルとなる風景にイラストを取り入れた「ラッピングライトライン」を運行中。この機会に、ぜひご乗車してみたいかがでしょう。

問い合わせ先：宇都宮市役所 行政経営課 ☎028-632-2035

衣 洗濯洗剤の上手な使い分け

みなさんは、普段、洗濯洗剤をどのように使い分けていますか？普段着洗いや泥・油汚れ洗い、おしゃれ着洗いの3種類に分けている方が多いかと思いますが、普段着洗いの洗剤も使い分けすると、汚れ落ちのよさはもちろん、色あせ防止にもつながります。今回は、普段着洗いの洗濯洗剤の使い分けについてご紹介いたします。



●今使っている洗剤の液性は？蛍光剤は入っている？

ほとんどの洗剤は、弱アルカリ性が中性です。弱アルカリ性は中性に比べて洗浄力が高く、中性は弱アルカリ性に比べて衣類にかかる負担が少ないという特徴があります。そのため、しっかりとした洗浄力を求める場合は、弱アルカリ性の洗剤を選びましょう。

さらに蛍光剤の有無もチェック！蛍光剤は白いものをより白く見せる効果があるので、白いシャツなどを洗濯するには最適ですが、淡い色の衣類に使用すると色あせて見えてしまうことがあります。そのため、パステルカラーや生成りなどの衣類には、蛍光剤なしの洗剤を選ぶことがポイントです。

読者投稿

読者さんおしえて！〈かわいいペット♪〉



シンクロで仲良くお昼寝

ハチワレのモモちゃんと同じ寝格好でお昼寝している姿がかわいい！同じ夢を見ているのかも？！（編集部）



ペンネーム まこたまさん

遊び上手なファーファちゃん

お気に入りぬいぐるみを投げるとわんこのように取りに行ってしまうんです。疲れてくるとキャットタワーから落として飼い主に取らせませす。



ペンネーム まつさん

10/26号は「町の珍百景」特集！ 上部QRで内容を確認のうえご応募ください【締切 10/6(日)】

初心者歓迎 ～頑張る女性のみなさまへ『マネー美人になりませんか？』

女性のためのマネーセミナー

働く女性に 子育てママに 参加無料 完全予約制

参加者全員にプレゼント！

開催日時 **11月17日(日)** 10:00～11:45(受付 9:40～) 35名様限定

会場 ミナテラスとちぎ セミナールームA・B 宇都宮市インターパーク6-2-1 (駐車場有) ※女性限定(お連れ様に限り男性可、お子様連れ不可)

講師 幸田 勝 アクサ生命保険(株) 東京理科大学・理学部卒 2級FP/DCプランナー

プロフィール 1,300人が登録する金融リテラシー向上委員会の主宰として、金融教育の啓蒙を目的とした各種セミナーを開催。iDeCoやNISA、住宅ローンなど、お金に関する知識を身につけましょう！

お申し込み方法 はがき・FAXまたは応募フォームにアクセスし必要事項を入力してください。 はがき・FAXの場合 住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記の上ご応募ください。 応募先・お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ 女性のためのマネーセミナー係 〒320-0032 宇都宮市昭と1-8-11 下野新聞社内 TEL:028-688-7850 FAX:028-688-7851

応募締切 **11月3日(日)必着**

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご案内を11/8(金)までにお送り致します。※本セミナーは、アクサ生命の依頼により栃木DCが実施し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については、栃木DCが責任を持って行います。

主催 アクサ生命保険 アクサ生命 MCVP 推進第一部 東京都港区白金1-17-3 協力 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ AXA-C-240829/847-294

中古マンション×リノベ

モデルハウス OPEN

実例見学会開催中

所在地：宇都宮市緑

トレインサイドモデル カウンターがある風の通るマンションリノベ

こんな方におすすめです

- ・家賃がもったいないと思っている方
- ・将来の参考にしたい方
- ・リノベーションを検討している方
- ・新築との比較をしたい方

K-LIVING Renovation 〒321-0904 宇都宮市陽東5丁目11-33 定休日：水・祝・第3週火

☎ 028-678-3319 ベルモールから徒歩4分 宅建免許番号 / 栃木県知事(2)第5035号

FKD宇都宮店はおかげさまで開店30周年、日頃のご愛顧に感謝を込めて **開店30周年記念大感謝祭** 1934-2024 90th **秋の大創業感謝祭** ALL FKD で幸せをカタチに

宇都宮店 **北海道 オホーツクフェア**

supported by タウン情報 monmiya

■期間:9月21日(土)・22日(日・祝)・23日(月)
 ■場所:1F食料品サービスカウンター横特設会場
 ■時間:午前10時～午後7時 ※最終日は午後6時に終了させていただきます

主催 株式会社 新朝プレス 特別協賛 株式会社 福田屋百貨店
 特別協力 OKHOTSK FOOD CONCERTO 協同組合 後援 北海道紋別市、滝上町、雄武町

この時期、刺身で食べたら、美味しいですよ

オホーツク海産のとれたて天然帆立を急速冷凍し、鮮度と旨味を閉じ込めました

◎冷凍ホタテ貝柱(生食用)
 (200g) 税込800円 本体741円+税59円
 (500g) 税込1,980円 本体1,833円+税147円

将棋名人戦で、話題になった「どら焼き」です

紋別キャラクター紋太くんの焼印入りの生地で、バターと塩味が効いたつぶ餡を挟んだ、しっとり口当たりの良い生地のどら焼き

◎紋太くんの塩バターどら焼き(1個) 税込230円 本体213円+税17円

インターパーク店 ■期間:9月18日(水)～24日(火) ■時間:午前10時～午後7時 ※最終日は午後4時に閉場させていただきます

全国フードフェスティバル

全国のうまいものがインターパーク店に大集合

インターパーク店 大催事会場 2F

おおすすめ! ダズン (12個入、1箱) 税込2,700円 ※6個・3個・2個セットもございませ

オリジナル・グレースド® ダズン (12個入、1箱) 税込1,751円 ※6個・3個・2個セットもございませ

東京/クリスピー・クリーム・ドーナツ

山形/米沢牛 真喜屋

大阪/たこ焼き発祥の店 大阪玉出 会津屋

元祖たこ焼き 小箱(12個) 税込700円

東京/代官山 Candy apple

りんご飴プレーン (1個) 税込680円

京都/七星

生どら焼き (1個) 税込490円

山形/米沢牛 真喜屋

米沢牛サーロインステーキ MIX弁当(1折) 税込2,700円

京都/京都 雅幸庵

銀ダラ西京焼弁当 (1折) 税込1,728円

大阪/たこ焼き発祥の店 大阪玉出 会津屋

元祖たこ焼き 小箱(12個) 税込700円

大阪/アンドリュウのエッグタルト

エッグタルト (1個) 税込330円

福岡/オスピターレ

スフォリアテッラ マロン・和栗(55g、1個) 税込421円

愛知/世界の山ちゃん

幻の手羽先 (5本入) 税込651円

京都/京都 成寿庵

黒糖わらび餅 (250g) 税込648円

岡山/いっこう物産

にぎり天 (1本) 税込650円

北海道/札幌 船八

ジャンボいか飯 (1杯) 税込1,296円

北海道/ザンギ専門店 臈～OBORO～

知床旨塩ザンギ (100g) 税込486円

京都/京都 雅幸庵

銀ダラ西京焼弁当 (1折) 税込1,728円

宮城/たんや十兵衛

仙台名物 牛たん弁当 (1折) 税込1,590円

大阪/たこ焼き発祥の店 大阪玉出 会津屋

元祖たこ焼き 小箱(12個) 税込700円

大阪/アンドリュウのエッグタルト

エッグタルト (1個) 税込330円

9月18日(水)～24日(火)

5倍ポイントデー開催

税別100円お買い上げごとに5ポイント貯まります

会員様募集中

FKDハイカード

入会費・年会費無料 即日発行

チャージとお買物でポイントが貯まる

FKDハイカードと、FKD NICOS・VISAカードをお持ちいただくと、現金・電子マネー支払時はFKDハイカード、クレジット支払時はFKD NICOS・VISAカードとシームレスに使い分けいただけます。ポイントも共有可能ですので、さらに便利にポイントが貯まります。またFKD NICOS・VISAカードは、当社以外の加盟店でもご利用(NICOS・VISA加盟店)でも500円につき1ポイントのポイントが貯まりとってもおトク! この機会にぜひご入会ください。

FKD宇都宮店3F・FKDインターパーク店2Fポイントカードステーション・福田屋鹿沼店1F案内所にて承ります。FKD NICOS・VISAカードのご入会申込書もご用意いたしております。

FKD NICOS・VISAカード

初年度年会費無料・年間3万円以上ご利用で次年度も無料。現金でのお買物・クレジットでのお買物でポイントが貯まる。

FKD NICOS・VISAカード 新規ご入会・ご利用キャンペーン開催中

新規ご入会でもれなく FUKUDAYAポイント 1,500ポイント + 福袋限定でのお買物税込5万円以上でもれなく FUKUDAYAポイント 3,000ポイント = 合計で FUKUDAYAポイント 4,500ポイント

※期間:2024年12月31日(火)まで ※詳しくは店頭のご案内をご確認ください

ハイカードもしくはデジタルハイカード新規ご入会で

300ポイントプレゼント

※店頭でのご入金、LINEでのご入金いずれも対象となります ※ポイントは入金月別にお付けいたします

FUKUDAYAポイントカード・PPカードをハイカードへ交換で

100ポイントプレゼント

※プレゼントのポイントにつきましては交換時にお付けいたします

※期間:9月30日(月)まで

ベルモール開業20周年記念特別企画

鈴木一雄社長 インタビュー

10月5日に開業20周年を迎えるベルモール。イトーヨーカドーをはじめ、約120もの専門店からなる複合商業施設は、これまで多くの方々に愛され続けてきました。ショッピングやグルメはもちろん、映画やフィットネス、温泉など一日中楽しめる施設や、さまざまなイベントも毎月開催。いつもたくさんの笑顔にあふれているベルモールは、皆さんにとって暮らしの一部であり、大切な人との思い出の場所になっているのではないのでしょうか。

今回は特別にベルモール開業20周年を記念し、株式会社ベルモールの鈴木一雄社長にお話しをお伺いしました。



ベルモール開業20周年を迎えるにあたり、今のお気持ちをお聞かせください。

「まずは感謝の気持ちでいっぱいです。長い間、ご来店し続けてくださるお客さま、地域住民の皆さま、取引先各社、テナント各社そして従業員の皆さまなど。これまで当店を支えてくださったすべての方々に、深く感謝申し上げます。特に、弊社の社是『感謝と奉仕』を実践し、日々やるべきことを当たり前以上にやり遂げてくれる従業員には、心からのありがとうを伝えたいです。ベルモールは今も成長し続けています。これからも私たちは、皆さまと共に“次の20年”を共創していきたいと思っています」

—お客さまにとって、ベルモールはどんな

場所でありたいと思われませんか。

「一言で申し上げると“生活都心”ですね。これからの商業施設に求められる機能は、商品やサービスのもつ社会的な価値や文化的な価値に共感し、選択する消費活動である『イミ消費』と、私たちの提案する『共創型消費』が同等であること。他人と創る“意義”を求め、精神的な充足感を味わえる場所を目指したいです」

—開業してからこれまで、印象深いエピソードはありますか。

「ベルモールの開発計画時に、創業者である故・鈴木栄一会長がこだわったことの一つが、地下駐車場の設置でした。女性にやさしい商業施設をつくりたかった会長に

とって、日焼けを気にしなくてよかったり、雨の日でも気軽に買い物に出かけたりできる地下駐車場は絶対条件だったんです。しかし、設計業者からテナント、従業員、コンサルまですべて大反対。大型商業施設のため、設置には莫大なコストがかかりますからね。それでも会長は、反対の声を押し切り、自らの意志を貫きました。エレベーターやエスカレーターを多く設置することや、カーペットタイルを採用しているのも、広い館内を楽に移動できたり、子どもが転んでもケガをさせないようにしたりと、お客さまが安心・安全・快適にベルモールで楽しい時間を過ごしていただけるよう、会長の思いを形にしたものです。あの時のイニシャルコストより、お客様ファーストに徹した会長の決断は今更ながらに感動を隠しきれません」

—20周年を記念したイベントの予定はありますか。

「はい。カリヨンプラザでの公開ライブやクイズ大会、バルーンショーなどさまざまなアニバーサリーイベントを開催いたします。また、ライトライン1周年とのスペシャルコラボレーション企画として、ベルモールのテナントで使える、お得なクーポン付き一日乗車券を販売。乗り降りも自由ですので、街めぐりやベルモールでのショッピング、グルメなど、丸一日めいっぱい楽しんでいただけたらと思います」

—10年、20年先の今後の展望はいかがでしょう。

「今までの20年は、車社会の立地創造を軸に『商業施設のための街づくり』を行ってまいりましたが、これからの20年は、次世代の生活立地創造に向けて『生活者のための持続可能な都心づくり』をテーマに、運営をしていこうと考えております。主な施策としましては、まず環境配慮型の施設づくりの一

環として再生可能エネルギーの活用です。敷地内に、太陽光発電設備と蓄電設備を設置、2025年12月の稼働を計画しています。将来的にはその規模を拡大し、災害時の電力供給拠点とすることを目指しております。次に交通弱者に優しい施設づくりを念頭に置き、販売促進等において、公共交通機関やLRTとの連携を強化していきたいと考えています。そして最後に、地域密着の中核拠点として周辺住民の皆さまの生活を支えるだけでなく、交流促進や街の活性化支援、災害時の安全確保に努め“健康×福祉×世代交流×雇用創出”を担う場所づくりに取り組んでいきます。現状を変えることは何事も勇気がいることですが、将来を見据えたうえで今やるべきことは、どんなに困難を極めてもやり遂げていく所存があります。皆さま、これからもベルモールを、どうぞよろしくお願いたします」



「子どもたちがご家族と楽しそうに過ごしている姿を見かけると、いつも嬉しい気持ちで胸がいっぱいになります」と語る鈴木一雄社長

ベルモールで使えるスペシャル記念クーポン

下記該当店舗で一日乗車券を提示すると特典が受けられます！

1F レストランパーク フレッシュネスバーガー お会計から20%OFF	1F レストランパーク ステーキ宮 お会計から5%OFF	1F レストランパーク 100円ドリンクバー or 200円サラダバー	1F レストランパーク イタリアントマトCafé Jr. お会計から5%OFF
1F レストランパーク しゃぶ葉 お会計から5%OFF	1F レストランパーク 大戸屋 ドリンクバーサービス	1F レストランパーク ドゥエ イタリアン ラーメンご注文の方 あんずのシャベットサービス	1F レストランパーク うまい鮎動 本日の白身一貫プレゼント
2F レストランパーク インドレストラン15 1,000円以上で5%割引	2F レストランパーク 四六時中 お会計から5%OFF	1F フードパーク ネネチキン 5%OFF	1F フードパーク キッチンすえひろ お食事ご注文でドリンク1杯無料
1F フードパーク 鮪市場 5%OFF ※併用不可	1F フードパーク リングアハット メイン注文で餃子3個無料	1F スイートパーク 銘茶 関口園 急須2割引	2F ファッション タカキュー 定価品10%OFF
2F ファッション オンデーズ 6,000円以上のメガネ・サングラス購入で10%OFF	1F ファッション アイクロック 電池交換5%OFF	2F ファッション VERITÉ 10%OFF	2F ファッション ジューシ ジュエル 10%OFF ※除外品あり
1F ヘルス&ビューティ & choa! 5%OFF	2F ヘルス&ビューティ ジュリア・オージェ 試着でジュースクエアアートプレゼント	1F 生活雑貨 タニエバーネーム印 10%OFF	2F 生活雑貨 Dear PATTY'S 10%OFF ※除外品あり
2F 生活雑貨 ギャラリーメモリア 2,000円以上お会計でドリップ緑茶	2F 生活雑貨 SHOWA NISHIKAWA 11,000円以上で10%OFF	2F 生活雑貨 手芸センタードリーム 100円券プレゼント ※1,000円以上のお会計で利用可能	イトーヨーカドー 1F 店内商品5%引き
温泉 ベルさくらの湯 入浴半額	イトーヨーカドー 2F ママのリフォーム 当店ポイントカードポイント2倍	<p>●乗車券1枚につき1名、1回のみサービスとなります。</p> <p>●乗車券をご利用の日に限り使用可能。</p>	

ライトライン 一日乗車券

2024 9/1 販売開始

ベルモール20周年×ライトライン1周年 記念乗車券が期間限定で登場！

POINT 01 1日何回でも乗り降り可能！
いろいろな停留場に降りてみたいな

POINT 02 すべてのドアから乗り降り可能！
スムーズに利用できる

POINT 03 沿線店舗で使えるうれしい特典付き！
沿線店舗でサービスが受けられちゃう！
当日中なら何回でも使用できちゃうんだ！
WEBで特典をCheck！

POINT 04 SPECIAL 今回だけの特別特典！
ベルモールのいろんなお店で乗車券を提示するとオトクなサービスが受けられるよ！
Bell Mall 詳しくは右巻をCheck！

販売期間 9/1日～10/31日木まで

販売場所 宇都宮駅東口停留場、定期券うりば、交通未来都市つつのみや、オープンスクエア(トナリエ宇都宮3階)

乗車券の種類
 一日乗車券 大人(中学生以上) 1,000円
 一日乗車券 子供(小学生) 500円

乗車券の注意
 乗車券は当日のみの購入となります。乗車券の期限はご注意ください。

ROUTE MAP

芳賀・宇都宮 LRT Haga Utsunomiya LRT

【一日乗車券に関するお問い合わせ先】
 宇都宮ライトレール株式会社
 tel.028-666-6074
 平日(月～金)9:00～17:30

Mia's cooking

delicious and fun!

今月のレシピ

- なすのポロネーゼごはん
- ツナサラダ



調理時間 約30分

〈材料〉2人分

なすのポロネーゼごはん

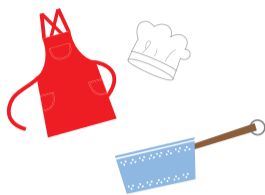
- ・牛豚ひき肉 …… 140g
- ・なす …… 2本
- ・玉ねぎ …… 小1個
- A 油 …… 大1/2
- B 水 …… 大2
- B コンソメ …… 小1
- B しょうゆ …… 大1
- B トマトケチャップ …… 大4
- B おろしにんにく …… 小1/2個



- ・卵 …… 2個
- C 油 …… 小1
- ・粉チーズ …… 小2
- ・乾燥パセリ …… 小2

ツナサラダ

- ・ツナフレーク油漬 …… 1個
- ・大根 …… 100g
- ・葉野菜 …… 適量
- ・好みのドレッシング …… 適量



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシケイ栃木フーズ

〈作り方〉

なすのポロネーゼごはん

- 1 なすは縦半分に切り、斜め切り。玉ねぎはみじん切り。
- 2 Bを合わせる。
- 3 フライパンにAの油を熱してひき肉、1を炒め、火が通ったらBを加えて汁気がなくなるまで煮からめ、温かいご飯にのせる。
- 4 3のフライパンの汚れを拭き取り、Cの油を足して目玉焼きを作り(半熟程度でOK)、3にのせ、粉チーズ、パセリを散らす。

ツナサラダ

- 1 大根はスライサー(細切り用)で細切り。葉野菜はちぎる。
- 2 1、油をきったツナフレークを盛り、好みのドレッシングをかける。

Mia 読者プレゼント

応募締切
10月8日(火)
必着

5名様 新米・栃木県産コシヒカリ「とちほのか」(5kg)



栃木県産コシヒカリ
とちほのか



だっつぽとちぎ
JAグループ栃木 / JA全農とちぎ

今年も美味しい新米ができました!皆様お馴染みの栃木県産コシヒカリは、白米だけでも思わずほおぼりたくなるほどの炊飯時のつやつや感、ふっくらと弾力ある粘りが特長の銘柄です。今でも県内全域で幅広く生産されており、栃木県民に長年愛されているお米です。インターネット通販サイト「JAタウンとちぎ新鮮倉庫」でも販売しています。

提供: JA全農とちぎ

3組 6名様 MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供: MOVIX宇都宮



応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社
〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11

下野新聞社内

☎ 028-688-7850

FAX 028-688-7851



ご記入いただきました個人情報は賞品の発送のみに利用いたします。

Mia Kawaii Item

ポタニカル フェイスウォッシュ&シェービングフォーム



150ml 2,090円

乾燥・カサつきやつぱりが気になる肌に。水分・油分・肌の常在菌のバランスが整った健やかな肌状態にリセット。シェービングフォームとしても。

ポタニカル ローション&アフターシェーブ



115ml 2,200円

乾燥・皮脂・ハリ不足など男性の肌トラブルを複合的にケアするオールインワン化粧水。たっぷり潤うのにべたつかず、洗顔後はこれ1本でOK。

ポタニカル スカルプ&ヘアトリートメント



180g 2,640円

パサつく髪、べたんこ髪、ダメージを受けた髪にハリとツヤを与え、健康な髪の土台である頭皮環境を整えてくれるマリンクレイトリートメント。

男性の美意識の高まりとともに注目が集まっているメンズコスメ。日本発の男性用ポタニカルスキンケアブランド「QUATTRO BOTANICO (クワトロボタニコ)」のスキンケア・ヘアケア商品をご紹介します。天然由来成分を使ったやさしい使用感で、プレゼントにもおすすめです。

福田屋ショッピングプラザ宇都宮店1F ナチュラルコスメバー

タウン情報紙 Mia 配布員募集!

急募

未経験者歓迎!〈業務委託〉

- 仕事内容** 「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
- 場所** 宇都宮市内
※ご希望する地区に空きがない場合がございます。
- 報酬** 当社規定による(配布枚数により変わります)
【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合
▶約4,600円(一回あたり)
- 応募資格** 18歳以上(高校生不可)
- 応募** 詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 下野新聞グループ

栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
☎028-688-7850 [受付時間] 月~金 9:00~17:00

Mia's Information

Mia's coupon

初回限定
全身矯正or美容鍼
60分3,300円



痛みだけでなく、美容・姿勢改善へもアプローチ。広い店内はお子様連れ歓迎。

初回限定 全身矯正or美容鍼 60分
5,500円▶3,300円

- 要事前予約・他券との併用不可。
- 一人につき1回までご利用可能です。
- 全身矯正は産後3ヶ月以降の方が受付可能。

有効期限 / 2024.10.31

ふくみみ鍼灸接骨院

☎028-307-4358
宇都宮市上大曾町489-18
月~金 9:00~19:00
土日祝 9:00~15:00
☎ 木曜 ☎ 7台



Mia's coupon

働くことに障害のある方

「生きづらさ」を
あなた「らしさ」に



障がい者の方にも高賃金な就労を!をスローガンに将来的に自立を目指し働くことをサポートする施設です。

ご見学相談にお越しの方
体験参加でお弁当無料

- 要事前予約。●一人につき1回までご利用可能です。
- 一度相談にお越しいただいた方の体験参加時のサービスになります。

有効期限 / 2024.10.15

GOGOマーリンEAST

☎028-680-4958
宇都宮市東宿郷4-1-19 SSSビル4階A
月~金 10:00~18:00
土曜 12:00~18:00
☎ 日曜、祝日 ☎ 近くのコインP利用



Mia's Work

①営業・販売 ②石工職人 正社員

未経験の方大歓迎!年齢問わず、退職後の方も活躍中!

- 内容** ①墓石及び石関係、仏壇の販売(主に栃木県内)
②墓石の基礎・造成・外構工事と墓石据付などの施工
- 給与** ①②月給20~30万円以上※研修期間含む(①歩合給与・②資格取得支援有)
- 時間** ①9:00~20:00の間で実働8時間 ②8:00~17:00
- 休日** ①月曜 ②日曜 勤務時間・日数・休日などご相談ください
- 資格** 要普通免許(AT限定可)
- 待遇** 社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回、年末年始休暇、夏季休業 他
- 応募** 電話連絡の上、下記住所まで履歴書(写真貼付)をお送りください。

(株)古澤石材 宇都宮市岩本町526 ☎028-643-4114(採用担当)

お客様訪問のお仕事 アルバイトパート

- 一緒に笑顔をお届けしませんか?
- 内容** 清掃用品のご家庭への定期レンタル
- 給与** 時給1,054円~
- 時間** 8:30~16:45 週1日~OK
- 休日** シフト制/土日祝/年末年始
- 資格** 要普免※AT限定可
- 待遇** 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募** 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



営業スタッフ アルバイトパート

- 人とお話しすることが好きな方、一緒にお仕事しませんか?
- 内容** ダスキン商品やサービスの営業スタッフ(世帯)
- 給与** 時給1,500円
- 時間** 9:00~16:30 週4日~OK
- 休日** 土日祝/年末年始/リフレッシュ休暇
- 資格** 要普免、未経験者歓迎
- 待遇** 交通費支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募** 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



めくれば地元が楽しめる!



スマホで読みたい方はこちら

下野新聞の使い方

読者好みの「秋」を満喫

文化面・週刊情報ワイド面

暑さも少し落ち着き、早朝の空気に秋を感じるようになってきましたね。ちょっと一息つきたいとき、「芸術の秋」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

下野新聞には毎週木曜日と土日に「文化面」がありますが、土曜日付では県内ゆかりの作家や展覧会などを紹介しています。「美術はちょっと…」という方もぜひ一度、紙面に触れてみてください。作家の息遣いやあふれる思いが、きっと皆さんに伝わるはずですよ。

現在、宇都宮美術館で開催中の「コスチュームジュエリー—美の変革者たち—」も分かりやすく解説。県内美術館やギャラリーで開かれる話題の企画展は随時取材していますので、お見逃しなく!

「美術以外のイベントにも行きたい」という方には、毎週金曜日付の「週刊情報ワイド」を。読者の皆さんから寄せられた情報を、読者の皆さんのためにご紹介しています。

美術、音楽、写真、アウトドア…。選りすぐりの情報は下野新聞ならではの、お好みの秋が満喫できるよう、紙面を活用してくださいね。

〈次回は10月26日号に掲載します〉



下野新聞社キャラクター「どっこちゃん」

お問い合わせ 下野新聞社販売事業局企画管理部 ☎028-625-1120

お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み

〈月々購読料 3,900円(税込)〉

ご購入者は電子版が無料に(しもつけID登録後)!

無料

おためし読み



新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売事業局企画管理部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報をお申し込み受け付けならびに新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新規購読料とさせていただきます。

10/1 リニューアルしてパワーアップ! とちぎのいまをいち早く、より深く。

下野新聞 digital デジタル

もっと便利で使いやすい

下野新聞社は10月1日、公式ホームページ「下野新聞SOON」とスマートフォンアプリ「下野新聞電子版」を統合し、新たなデジタルサービス「下野新聞デジタル」をスタートさせます。

アプリを全面刷新してスクラップ機能で記事を保存できるようにするなど、利便性を向上させます。ウェブサイトでも下野新聞掲載記事のほぼ全てが読めるようになるほか、読み応えのあるオリジナル記事も配信します。

下野新聞購読者対象の「併読スラン」はこれまで通り追加料金なし、下野新聞デジタルだけの「単独スラン」は月額3,564円でご利用いただけます。現在のSOON有料会員(月額275円)は、新たな「速報スラン」(同額)に移行し、引き続き速報を中心にご覧いただけます。

9.25 アプリダウンロード開始!

お申し込みお問い合わせ

下野新聞社 販売事業局企画管理部
TEL.028-625-1120 [平日10時~17時]

下野新聞デジタル 検索

くわしくはこちらから

映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1
FKDショッピングモール
宇都宮インターパーク内
https://www.smt-cinema.com/



恋するピアニスト フジコ・ヘミング

10/18(金) 全国ロードショー



©2024「恋するピアニスト フジコ・ヘミング」フィルムパートナーズ

監督:小松莊一良
出演・音楽:フジコ・ヘミング
配給:東映ビデオ

奏でた音色は、旅を続ける

ピアニストとして世界を舞台に活躍してきたフジコ・ヘミング氏は、2024年も多くの公演を控える中、同年4月に92歳で亡くなる。サンタモニカ、パリ、東京に家を持ち、愛する猫や犬たちに囲まれながらピアノを弾く姿をカメラが捉える。2020年から4年間の旅路を彼女の演奏と共に描き、2023年3月、パリで行ったコンサートで「ラ・カンパネラ」「別れの曲」などを演奏する姿も映し出す。

まる

10/18(金) 全国ロードショー



©2024 Asmik Ace, Inc.

監督:荻上直子
出演:堂本剛、綾野剛、吉岡里帆、森崎ウィン、戸塚純貴、おいでやす小田、濱田マリ、柄本明、早乙女太一、片桐はいり、吉田鋼太郎、小林聡美 他
配給:アスミック・エース

みんな、〇に夢中になる

美術大学を卒業するもアートで身を立てることがかなわず、人気現代美術家のアシスタントをしている沢田(堂本剛)は、独立する気力さえなくしてしまっていた。ある日、沢田は通勤途中に遭った事故で腕にけがを負い、職を失う。沢田が自分の部屋に戻ると、床に1匹の蟻がいた。蟻に導かれるように〇(まる)を描いたことをきっかけに、彼の日常が〇に浸食されるようになる。

庭木1本から承ります



経験豊かな庭師 全国展開!

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

☎ 9:00~17:00

ガーデンエクスペンス

栃木宇都宮店 宇都宮市幕田町 277
栃木さくら店 さくら市草川 54-3

☎ 0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

2024.07 新規OPEN 完全個室のリラクゼーションサロン 宇都宮初!!インディバ最新機種2機導入!!

秋のトータルリペア キャンペーン開催中!!

インディバとは… 体内の深部を温めて代謝アップ&体質改善する、美容・医療・スポーツの現場で使用されている高周波温熱機器です。ご自身の体内で熱(摩擦熱)をつくるので長時間温かく、安心安全です。

効果 冷え・むくみの改善、疲労回復、体質・肌改善、血行促進、自律神経バランスの調整、セルライト、リフトアップ、腰痛・頭痛の改善、内臓機能の活性化、筋肉の緩和など ※効果には個人差があります。

インディバ部位別 首・肩こり 集中コース30分

¥6,000 → ¥4,800

おすすめ インディバ+リンパマッサージ セットコース60分

¥12,000 → ¥9,800

フェイシャル スキンケア リセットコース45分

¥6,000 → ¥4,800

INDIBA SALON CALIDO LAB (カリドラボ)

〒321-0964 宇都宮市駅前通り3-4-13 森下ビル3F Tel.028-612-2656

OPEN/11:00~21:00(日曜日~19:00) 最終受付CLOSE1時間前まで

定休日/月曜日もしくは日曜日(変動あり)

ご予約はこちらから