

私の街、私の暮らし タウン情報紙



おかげさまで創刊5周年

栃木ダイレクトコミュニケーションズ

発行

宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
info@tochigi-dc.co.jp
https://www.tochigi-dc.co.jp

Instagram



Miaに関するお問い合わせ
☎ 0120-38-0035 (平日 9:00~17:00)

車椅子での入店可 キッズスペース有 キャッシュレス決済対応

TAKE FREE

vol.130

2024 10.26

次号発行は11月9日です

甘栗専門店ならではの
新感覚の甘栗ジェラート

甘栗専門店「一粒庵いしい」が、この秋、ジェラートコーナーを新設してリニューアルオープン！自慢の甘栗を使い、専門店だからこそできる濃厚な味わいと風味、上品な甘さの「甘栗ジェラート (600円)」や、とちあいかの果実感を生かした「いちごミルク (600円)」、那須牛乳のミルクィな「ミルク (550円)」など全8種を用意。イートインスペースを完備しているのので、自家製ジェラートに合うよう特別に焙煎した、挽きたての「オリジナルブレンドコーヒー」と共に、至福のひとつときを過ごせます。ここでしか出合えない秋の味覚を、ぜひお楽しみください。



イシイの甘栗&
イシイのジェラート

住 宇都宮市中央2-8-10
☎ 028-634-4190
営 10:00~18:00
休 無休 P 2台

「Mia130号を見た」と声かけし、ジェラートを購入された方に、注文以外の好みのジェラートを気持ちサービス (有効期限 2024年11月30日)

自治会 宮PASS 宮バス 愉快だ 宇都宮
スタンプラリー開催!
2024.11.1(金)~
右記QRからデジタルスタンプに参加しよう!
コレメツケ宇都宮のLINEアカウントを
お友だち登録して待っててね!
デジタルは
こちら!
お問い合わせ
宇都宮市自治会連合会
宇都宮市旭1-1-5 宇都宮市役所10階
TEL.028-632-2289
(月~金曜/10:00~16:00)

完成したぬりえをお近くのトヨタカローラ栃木の店舗へお持ちください。
ぬりえをプリントしたきんちゃくをプレゼントいたします!
※きんちゃくのプレゼントは、小学生以下のお子様に限らせていただきます。(お一人様ひとつまで)
※きんちゃくは後日引き渡しとなります。
※ぬりえはマジックやクレヨンなど、濃い色で塗っていただくときれいにプリントできます。

好きな色にぬって
オリジナルきんちゃくを
作ろう!

カローラ
ツアリング
COROLLA TOURING

Photo: カローラツーリング WxH ハイブリッド
(1.8L+モーター+2WD+5人乗り)
※安全運転のお願い
※本誌掲載の価格はメーカー標準価格(税込)です。実際には消費税、登録料、オプション料、下取りの価格には含まれません。
車両本体価格 2,918,300円(税込)

ハロウィン
キャンペーン!
10月31日までにMiaの
ぬりえをお持ちいただいた方に
反射リストバンドをプレゼント!

トヨタカローラ栃木
0077-78-1233
トヨタカローラ栃木 検索

カローラツーリングについて
詳しくはこちら

カローラ栃木
オリジナルデザイン
店舗スタッフへ
お声かけください。

ふらり駅近 路地裏散歩

今泉1・2・4丁目

..... IMAIZUMI



オススメ

知れば通いたくなる!路地裏人気店

田川と奥州街道に挟まれた、細い路地が入り組むエリア。駅近なのに隠れ家的で、知ればきっと通いたくなるこだわりのお店ばかりを紹介します♪

【テーブル以外の座席情報】

① 個室 ② 座敷 ③ カウンター ④ ソファ ⑤ テラス

※紙面上の価格はすべて税込価格です。



左: 試作を重ねたオリジナルのケーキ、秋限定「モンブラン」と「今月のコーヒー」のセット(1,180円)

看板「焼きカレー」&スイーツを街中蔵カフェで♪

築70余年の大谷石の蔵を改装したカフェ。天井の立派な梁が印象的な2階には、マスターこだわりのテーブルやソファがゆったりと配置され、外の喧騒が嘘のような落ち着いた空間が広がります。

いち押しは、野菜をじっくり炒めて作るソフリット(香味ベース)から手作りの「ハンバーグ焼きカレー」、マスター自慢の本格タイ風グリーンカレーの「ハンバーググリーン焼きカレー」。自家製ラッシーや、ネルドリップで入れるコーヒーなどドリンクとセットのランチが大人気です。マスターの奥さま担当の自家製スイーツもお勧め。秋の季節限定「モンブラン」は、しっとりふんわりなスポンジにカスタード&生クリームの層が絶妙です。



カフェ サボイア エスニジュウイチ cafe SAVOIA s-21

住 宇都宮市今泉2-8-5 ☎ 028-666-7860

営 11:30~15:00(L.O.14:30) 休 木・金曜

席 16席(①②) P 無 HP Instagram @cafe_savoia_s21



日替わりランチ「ひき肉とチーズのオムレツ(サラダ・スープ・ご飯・小鉢付・750円)」

やさしい味わい「日替わり」&甘味を安らぎ空間で♪

「地域の人たちや、近隣で働く人たちが気軽に訪れて、ランチと食後にちょっと甘味も味わっていただけるように」との想いで、母娘で切り盛りする「木の葉亭」。

お勧めは、「今日は何かな?」と楽しみに日々訪れたくなる「日替わりランチ」。「ぶりの照り焼き」など魚料理や、自家製ダレの「豚肉生姜焼き」など肉料理、すりおろした玉ネギベースのオリジナルソースと、とろ〜りチーズが絶妙な「ひき肉とチーズのオムレツ(写真)」など、バランスを考えて手作りするメニューは、塩分控えめなやさしい味わいです。根強い人気の「自家製ハヤシライス」、夏でもリピ率の高い「なべ焼きうどん」などの定番メニューも魅力です。



「ミニあんみつ(ランチ注文で200円)」

甘味工房 木の葉亭

住 宇都宮市今泉2-7-5

☎ 028-622-7335

営 11:30~17:00

休 土・日曜、祝日

席 16席(①) P 1台



先代こだわり「あをやぎ」の焼き方&提供スタイルで♪

1969(昭和44)年創業、宇都宮焼きそばの老舗(テイクアウトのみ)。両親が始めたこだわりの店を、姉妹で受け継ぎ守り続けています。

「具材それぞれを一番おいしい焼き加減で提供したい」と、甘みのある新鮮なキャベツ、刺身用イカのやわらかい胴の部分、たっぷり豚バラ肉を鉄板の上で別々に炒めて、ソース味に炒めた麺の上に盛付ける。玉子は「ヘルシーでおいしいから」と、お湯に落とすポーチドエッグなども先代のレシピ通り。「キャベツだけ多く」のように、50円単位で各具材や麺の増量、玉子の固さ(通常は半熟)の注文に丁寧に応じてもらえるのも「あをやぎ流」です。電話予約をしてから訪れるのがお勧めです。



一番人気の「ミックス(全種類の具材入り)普通盛り(810円)」 ※盛付け例(テイクアウトのみ)



左: 後がけソースで自分好みの味わいに



やきそば あをやぎ

住 宇都宮市今泉4-13-17

☎ 028-621-7340

営 10:30~15:00

※電話予約は10:00~

売り切れ次第終了

休 火・金曜 P 9台



46年 ジェイエステのここが違う!

お客様から先にお金を預かりません。

だから安心なのです。

ジェイエステ独自の支払いシステム



光脱毛のバイオニア 光脱毛を最初に全国展開した会社

人に紹介したくなるサロン ロコミ&紹介サロン来店率 72.2%

創業当時の実績と技術 フェイシャルエステ体験者数 373万人以上

会員様の3人に1人は購入している*4 自社開発化粧品累計販売本数 1,000万本 達成

*1:1979年~2024年10月1日時点。*2:2023年10月1日~2024年10月1日までの契約者数より算出。*3:会員・非会員を含めた合計人数。2024年10月1日時点。*4:2011年~2023年までの契約内容より算出。*5:2024年10月1日時点。【算出元】当社データベース

とことんお肌に優しく こだわり進化した脱毛!



選べる5部位+ 両ワキ12回脱毛 (5年間無料保証付き)

ヒアルロン酸 & アルブチン配合 保湿ケア付き

330円 (税込)

培われた信頼の技術、コースを選択して 映える美肌へ!

お肌のお悩みに合わせて 全6コースから選択できます



選べる! フェイシャルエステ 体験2回 2,200円 (税込)

乳酸ピールで、角質をオフ! ふっくら白雪肌へ



ホワイトスノーピール ※ジェイエステで当施術がはじめての方1回限り

フェイシャル 体験1回 3,300円 (税込)



FLEISCHER Studios INCORPORATED

ベルモール内 イトヨーカドー宇都宮店 1F

イトヨーカドー 宇都宮店 【営業時間】 10:30~20:00 ☎028-683-1233

インターパーク通り沿い 足利銀行隣り

インターパーク 宇都宮店 【営業時間】 10:00~20:00 ☎028-688-3007

アピタ宇都宮店 1F 北入口並び

アピタ 宇都宮店 【営業時間】 10:00~20:00 ☎028-684-2220

働きながらキレイになれる エステティシャン募集!

休日 週2日以上 年齢 不問 全身脱毛 無料 オリジナル化粧品 プレゼント

好きな店舗で勤務可 頑張った分賞与にプラス 永年勤続表彰有

求人専用ダイヤル【人専】 受付時間 平日9:00~19:00 ☎050-1704-1210

【※1】ジェイエステティックがはじめての方限定。【※2】選べる5部位は顔(うなじ/胸/乳/脇) / トライアングル上・下 / ライン/バックゾーンを除く全身18部位より選択、各1回の施術となります。【※3】1ヶ月以内で2回ご来店いただきます。●※※美白とはメラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐこと。●体調(持病・治療経歴・皮膚疾患・薬の使用など)や、お肌の状態(色素斑・皮膚炎・美容整形・アートメイクなど)、インプラントや歯列矯正中の方は、施術を行えない場合があります。●脱毛は毛周期に合わせて2~3ヶ月に1回のペースでご来店いただきます。生理中はデリケートゾーンのVラインを除いた部位の施術はできません。●中学生から18歳までの高校生・高専以下の方は親権者のご同意及び親権者承諾書の提出が必要です。●掲載内容は予告なく変更になる場合があります。●詳細は店舗スタッフまで。



左:「田舎太打ち」と「二八」を一度に味わえる「二色もり(1,200円)」
右:そばの実入りの味噌を大葉で包んだ「そば味噌」と「揚そば」

粹に蕎麦を味わえる町の蕎麦屋さん♪

日々がんばってきた週末、お昼から旨い肴をつまみながら日本酒をいただき、メには大将が丹精込めて打つ蕎麦を…。そんな至福のひとつときを実現できる「こまめ」。

益子産常陸秋そばなど、そのときの厳選した各地のそばの実を石臼で自家製粉。香りを大切に毎朝打つのは、ほどよい細さの二八と、「噛んで味わってほしい」というもちり食感の「粗挽き十割 田舎太打ち」です。都内の日本料理店と蕎麦店で修行した店主による、蕎麦前の定番「そば味噌」や、蕎麦つゆの出汁が効いた「出汁巻き玉子(夜のみ)」のほか、夜(予約がお勧め)には旬の魚料理なども提供。結城の地酒「武勇」など、蕎麦屋の料理に合う日本酒も厳選用意しています。



石臼挽き手打ち蕎麦 こまめ

住 宇都宮市今泉1-1-11 ☎ 028-688-8910
営 11:30~13:30(L.O.13:00)
17:30~22:00(L.O.21:00)
昼夜共に蕎麦がなくなり次第、終了
休 日曜・月曜の昼(ほか不定休有)
席 21席(☉・◎) P 4台(店舗裏)



左:「ロールキャベツ 黒(パンorライス付・1,100円)」 「里芋の唐揚げ」 「オムライスクリームソース」 「ハンバーグステーキ和風ソース」 右:「野菜巻串焼き(250円)」

昼は洋食屋さん、夜はおしゃれ串焼き居酒屋さん♪

グループ店同士の洋食「びおすけっち」と人気居酒屋店「こっこのすけ」が合併。昼は洋食店、夜は野菜巻串焼きメインの居酒屋としてリニューアル。

昼呑みやお得な「ハッピーアワー(17時~18時半)」も大歓迎な同店。ボリューム満点な、名物の白と黒が選べる「ロールキャベツ」など洋食のほか、お酒のアテに大人気の単品料理「餃子ピザ」「里芋の唐揚げ」が昼にも登場。種類豊富な野菜巻串焼きは、旬の地元野菜を秋田県産高原豚やベーコンで巻き、備長炭火で焼く夜の名物です。オープンキッ



チンのある1階、おしゃれな中2階、夜景とリバーサイドの眺望が人気の2階席(50席・貸切り可)があるので、大小様々な人数・用途で楽しいひと時を。

宇都宮野菜巻串焼き こっこのすけ

住 宇都宮市駅前通り1-1-1 ☎ 028-689-8899
営 11:30~15:00(L.O.14:30) / 17:00~23:00
休 日曜(ほか不定休有) 席 86席(☉・◎・㊦)
P 近隣にコインP有
HP Instagram @utsunomiyacocconosuke



Today's Irondori Landscape

Mia 彩風景 奇岩怪石と鬼怒川の美しい流れ 紅葉が織りなす絶景

川治温泉と鬼怒川温泉の間、約3kmにわたって続く景勝地「龍王峡」。およそ2,200万年前、海底火山の活動によって噴出した火山岩が鬼怒川の流に侵食され、まるで龍がのたつような迫力ある景観が生まれたと言われています。鬼怒川沿いに遊歩道が整備されていて、龍王峡駐車場からすぐの場所に入口があります。「むささび橋」までの全長2kmの散策コースがあり、この「むささび橋」からの眺めがこの渓谷のハイライト!

紅葉シーズンになると、周囲に自生するツツジやカエデなどの葉が鮮やかな赤や黄色に染まり、巨岩と清流、そして紅葉が織りなす自然の芸術が楽しめます。例年の見ごろは10月下旬~11月中旬頃です。

龍王峡
住 日光市藤原1357
(問い合わせ)
日光市藤原観光課 ☎ 0288-76-4111

Mia's Writer Recommend! Ippin

Mia'sライター オススメの逸品 小麦とバター の風味豊かな こだわり食パン

素材と製法にこだわった、遊び心がキラリと光る菓子パンやハード系パン、総菜パンなど個性豊かな約40種のパンが並びます。

北海道産小麦ハルエゾを使った風味豊かな「ハルエゾ食パン」が一番人気。甜菜糖、きび砂糖、天日塩など厳選した素材を使用。バターの風味を逃がさない製法で作られているので、バターの風味がしっかり感じられ、噛むほどに小麦の香りが口いっぱいに広がります。素材のおいしさをダイレクトに楽しみたいなら、まずは何も付けずにそのまま食べるのがオススメです! 同じ生地を使った「餡食パン(260円)」「シリアル食パン(435円)」も要チェック。

マツパン ¥
住 宇都宮市平松本町349-2 ☎ 028-306-2404
営 11:00~18:00(売り切れ次第終了)
休 日・月・木曜 P 4台 HP Instagram @matsupan3492

今回の担当
ライター あさい

「ハルエゾ食パン(360円)」

初心者歓迎 ~頑張る女性のみなさまへ『マネー美人になりませんか?』

女性のためのマネーセミナー

働く女性に 子育てママに 参加無料 完全予約制

参加者全員にプレゼント!

開催日時 **11月17日(日)** 10:00~11:45(受付9:40~) 35名様限定

会場 ミナテラスとちぎ セミナールームA・B 宇都宮市インターパーク6-2-1 (駐車場有) ※女性限定(お連れ様に限り男性可、お子様連れ不可)

講師 幸田 勝 アクサ生命保険(株) 東京理科大学・理学部卒 2級FP/DCプランナー

プロフィール 1,300人が登録する金融リテラシー向上委員会の主宰として、金融教育の啓蒙を目的とした各種セミナーを開催。iDeCoやNISA、住宅ローンなど、お金に関する知識を身につけましょう!

コソコソと始めて賢く備えましょう!

- 物価上昇に負けない資産の作り方って?
- iDeCoやNISAってしたほうがいいの?
- 老後2,000万円ってほんとうに必要?

お申込み方法
はがき・FAXまたは応募フォームにアクセスし必要事項を入力してください。
はがき・FAXの場合 住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記の上ご応募ください。
応募先・お問い合わせ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ 女性のためのマネーセミナー係 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内 TEL:028-688-7850 FAX:028-688-7851
応募締切 **11月3日(日)必着**

※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。ご案内を11/8(金)までにお送り致します。※本セミナーは、アクサ生命の依頼により栃木DCが実施し、アクサ生命が開催いたします。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については、栃木DCが責任を持って行います。

主催 アクサ生命保険 MCVP 推進第一部 東京都港区白金1-17-3
協力 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ AXA-C-240829/847-294

初心者対象 **2ヶ月全8回** 手結びのきもの着付教室

通常全8回 ~~¥12,000~~ → 受講料 **¥0!**
(1回 ¥1,500 × 8回)

■ 開講日時 (週1回の2ヵ月8回・同じ曜日) ※1講習90分

● 11月生一 水曜コース【開講日: 11月27日(水)】

・時間帯 : A <10時半~> B <14時~> C <19時~>

■ カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)

◎着物・帯・長襦袢の貸出有
<3,500円(税込)で全8回分ご利用になれます>

■ 受講料 : 無料
※但し教材費として6,900円(税込)必要

■ 定員: 各時間 先着5名
◎開講日の一週間位前に受講券を送付

【主催】彩きもの学院 宇都宮校
宇都宮市馬場通り2-1-1 ネットイ7宇都宮スクエア3F
<東武宇都宮駅から徒歩4分 / 「県庁前」バス停徒歩0分>

少人数 先着 **5** 名

Instagramで動画公開中! 入門体験レポート掲載中!

◎お申し込みは『Mia(ミア)』係へ!
0120-073005
・ホームページで24時間受付中! **さいきもの** 検索

知 悩みがある女性へのサポート事業

女性が抱えるさまざまな悩みごとに対し、女性相談支援員が解決に向けサポートする「つながりサポート女性支援事業」。宇都宮市では、市と多くの支援機関が連携して、世代を問わず、不安や孤独など悩みを抱えるすべての女性を対象に相談支援や居場所づくりを実施。一人で悩まずに、どんなことでも相談してみましょう。



●女性のための相談窓口

1 「宇都宮市女性相談所」 ☎028-636-5731

育児、夫婦（離婚やDV）・親子関係、学校・職場、人間関係、介護問題、経済的な悩みなど、さまざまな悩みに女性相談支援員が対応いたします（秘密厳守・相談無料）。また、必要な方に生理用品を無料配布。気軽にお声がけください。

〈相談時間〉火曜～土曜 9:00～17:00

※祝日・年末年始は休み。月曜祝日の場合、火曜も休み。

〈場 所〉宇都宮市明保野町7-1 男女共同参画推進センター「アコール」内

〈相談方法〉電話（028-636-5731）または面談（面談は要予約）

2 「出張相談会」

公共施設や市内で開催されるイベントなどに出張。実施日は市のHPで確認を。（次回は12/5（木）10:30～12:30 ハローワーク宇都宮駅前プラザにて実施）



3 「つなサポ相談室」

地域で活動する連携団体による相談窓口を、市内各所に設置。場所は市のHPで確認を。

●女性のための居場所「つなサポまいまいルーム」

相談窓口の案内やちょっとした悩み相談、ワークショップのほか、女性一人でもゆっくりした時間が過ごせる居場所です。女性支援を専門とするスタッフが常駐しているので、安心して利用できます。



〈開催日〉毎月第3土曜 13:30～16:30

次回は11/16（土）

ワークショップでは石けんをかわいくデコレーション！

〈場 所〉宇都宮市江野町10-3

宇都宮市まちづくり交流センター イエローフィッシュ

〈対 象〉市内在住の在学・在勤の18歳以上の女性

最新情報については、市のHPをご覧ください。

問い合わせ先：宇都宮市女性相談所 男女共同参画推進センター アコール内
☎028-636-4075（相談は ☎028-636-5731）
<https://www.city.utsunomiya.lg.jp/shisei/koryu/danjo/1035568.html>

街 本屋巡りを楽しむ「御書印帖」

「御朱印」ならぬ「御書印」を、みなさんはご存じですか？書店との出会いを楽しめる「御書印巡り」で、この秋のブックライフを充実させてはいかがでしょうか。

●「御書印」とは？

実際に書店を訪れることで入手できる「人と書店を結ぶ印（しるし）」。人と書店をつなぐ「御書印プロジェクト」の参加書店で無料配布している「御書印帖」を、リストに掲載された書店に持参すると、訪問した日付と書店員が選んだ本のタイトルや一節などが記入され、書店のオリジナル印を含む3種類の印がおさめられます（御書印代は有料）。



●「御書印店」はどこにある？

日本では北海道から沖縄まで、さらには台湾にも「御書印」の輪が広がり、現在では500店以上の書店が参加。栃木県内では「うさぎや（宇都宮駅東店・矢板店・自治医大店）」が参加しています。「御書印帖」をカバンにしよばせれば、仕事先や旅先でも書店巡りができ、新しい趣味にもなりそう。詳しくは公式HPをご覧ください。

問い合わせ先：御書印プロジェクト <https://note.com/goshoin>

読者投稿 読者さんおしえて！〈町の珍百景！〉



ゴジラ現る！

散歩していたら、大きな木がゴジラの横顔のように見えて思わずパシャリ！風に揺れると歩いているように見えて、なかなか怖かったです（笑）



ペンネーム ガメラさん

私の特等席

鹿沼市にある大好きなお蕎麦屋さんのテーブルに書かれたサイン。実は俳優の松田龍平さんのサインなんです。もちろん私の特等席です♡



ペンネーム ふうかさん

11/23号は「私の“推し”」を特集！ 上部QRで内容を確認のうえご応募ください【締切 11/3(日)】

Mia's Information

Mia's coupon

初回限定 全身矯正or美容鍼 60分3,300円

痛みだけでなく、美容・姿勢改善へもアプローチ。広い店内はお子様連れ歓迎。

初回限定 全身矯正or美容鍼 60分 5,500円▶3,300円

●要事前予約・他券との併用不可。
●一人につき1回までご利用可能です。
●全身矯正は産後3ヶ月以降の方が受付可能。 有効期限 / 2024.11.30

Mia's coupon

あなたにあった個別指導

WEBデザイン・SNS制作 プログラマー・アプリ開発 無料相談受付中!!

IT特化型就労移行支援 GOGOマーリンEAST

JR宇都宮駅東口徒歩5分

IT未経験でもOK!障がい者の方にも高賃金な就労を! 将来的に自立を目指し働くことをサポートする施設です。

1ヶ月無料学習プログラム終了後 IT資格支援金 30,000円分進呈

●要事前予約。
●一人につき1回までご利用可能です。
●就労支援サービスをご契約された方のみ。 有効期限 / 2024.11.15

ふくみみ鍼灸接骨院

☎028-307-4358

宇都宮市上大曾町489-18

月～金 9:00～19:00
土日祝 9:00～15:00
木曜 7台

GOGOマーリンEAST

☎028-680-4958

宇都宮市東宿郷4-1-19 SSSビル4階A

月～金 10:00～18:00
土曜 12:00～18:00
日曜、祝日 近くのコインP利用

Mia 読者プレゼント

応募締切 11月5日(火) 必着

5名様 新米・栃木県産 「なすひかり」(5kg)

「なすひかり」は、県北地域で多く栽培されている栃木県オリジナルの品種です。ふっくらとした大きな粒に、甘みがぎゅっと詰まったお米です。全国的にも有名な那須高原の爽やかなイメージから、那須高原のなすとコシヒカリのヒカリをとり、なすひかりと名付けられました。秋の訪れと栃木の美りを届ける「とんぼ」のマークが目印です。

提供：JA全農とちぎ

3組 6名様 MOVIX宇都宮 劇場招待券

提供：MOVIX宇都宮

応募方法

Miaを読んだ感想と今後Miaで取りあげてほしい記事、希望賞品、住所、氏名、電話番号、性別、年齢をご記入の上、はがき、FAX、QRコードよりご応募ください。厳正な抽選の上、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 〒320-0032 宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内

☎ 028-688-7850
FAX 028-688-7851

ご記入いただきました個人情報は、賞品の発送のみに利用いたします。

福田屋全店からのご案内

いつも福田屋をご愛顧いただいている大切なお客様へ



おかげさまで 創業90周年

秋から 冬の

特別に招待会

創業90周年の福田屋百貨店では、一番美味しい旬の味覚や食卓の必需品、生活応援お買得目玉品が大集合。秋から冬へ移りゆくこの季節に大活躍の暮らしの品・ご家族のインナーから家電製品まで、バラエティ豊かに取揃えました。半期に1度の特別招待会は10月22日(火)より29日(火)まで。

10月22日(火)・23日(水)・24日(木)+25日(金)~29日(火) 8日間開催 全店あさ10時より営業いたします

空くじなし

秋から冬の特別招待会

創業90周年記念 お楽しみ抽選会

宇都宮店・インターパーク店・鹿沼店 福田屋全店で開催

10月22日(火)~27日(日) 6日間開催 家電製品や暮らしの品、食品などが当たります。

チャンス① 期間中、FKDハイカード、またはFKD PPカードでチャージ10,000円毎に1回抽選できます。チャージしたレシートをお持ちください。※レシートの合算可・期間中のチャージレシートのみ対象となります ※1回の抽選で最大10回まで、1日最大20回までご参加いただけます

チャンス② 期間中、LINEでお友達登録していただくと1回抽選できます。

■時間:午前10時~午後7時

■会場:宇都宮店/2Fサウスの泉前特設会場・インターパーク店/2F総合サービスカウンター前特設会場・鹿沼店/3F大催事会場

FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカード会員様へ

誠に恐れ入りますが、FUKUDAYAポイントカード・FKD PPカードをFKDハイカードに交換後、抽選会にご参加ください。ご交換は各店サービスカウンターにて承ります。

会員様募集中



入会費・年会費無料・即日発行 チャージとお買物でポイントが貯まる

FKDハイカードと、FKD NICOS・VISAカードをお持ちいただくと、現金・電子マネー支払時はFKDハイカード、クレジット支払時はFKD NICOS・VISAカードとシーンに応じて使い分けいただけます。ポイントも共有可能ですので、さらに便利にポイントが貯まります。またFKD NICOS・VISAカードは、当社以外の加盟店でもご利用(NICOS・VISA加盟店)でも500円につき1ポイントのポイントが貯まりとっておくと、この機会にぜひご入会ください。

FKD宇都宮店3F・FKDインターパーク店2Fポイントカードステーション・福田屋鹿沼店1F案内所にて承ります。FKD NICOS・VISAカードのご入会申込書もご用意いたしております。



FKD NICOS・VISAカード 新規ご入会・ご利用キャンペーン開催中

初年度年会費無料・年間3万円以上ご利用で次年度も無料。現金でのお買物・クレジットでのお買物でポイントが貯まる。

1,500 + 3,000 = 4,500 ポイントプレゼント

■期間:2024年12月31日(火)まで ※詳しくは店頭のご案内をご確認ください

10月22日(火)~29日(火)

5倍ポイントデー + 3倍チャージデー 8倍ポイントデー開催 合計で8%分のポイントが貯まります

宇都宮店

1F銘店コーナー

新ブランドも加わって リニューアル OPEN 取扱いブランドなど詳しくはこちら



福田屋初登場 フィンシエやマドレーヌが絶品 <ブルミッシュ>



ついに栃木県初登場の月鏡 <鎌倉ニュージャーマン>



地元がんこ取人の集大成 リニューアルして登場 <がんこ取人>



NEW セルフコーナー栃木県産品を中心に新設



県内を代表するパティスリーが宇都宮店に登場 フランスパリに1819年創立 ショコラティエの老舗 <クィーン洋菓子店>



フランスパリに1819年創立 ショコラティエの老舗 <フーシェ>



海・山の素材を、姿そのままに、食感や風味を楽しめます <尾張松風屋>



京都・蕪村庵特化の新たな売場展開 <蕪村庵>

宇都宮店

■期間:10月22日(火)~11月5日(火) ■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時にて閉場させていただきます

大北海道物産展



札幌市/LA PANADERIA DOTS プーンタイプのドーナツをシュガーグレイズド(氷砂糖の砂糖)でコーティングしました。シンプルながらも高級感あふれるドーナツです。①グレイズド・ドッツ (1個) 税込300円



札幌市/プレッツェリア プーンタイプのプレッツェルの中に、発酵バターをフィリングしました。濃厚で味わい深い(ウー)は少しだけ塩めると、とろとろしてとても美味。一番人気商品です。①バタープレッツェル (1個) 税込460円



札幌市/ISHIYA 香ばしく焼上げたサクサクのラング・ド・ソヤに、「白い恋人」のためにブレンドされたオリジナルチョコレートサンドしました。①白い恋人 (18枚入) 税込1,555円



札幌市/ロイヤルスイーツ クリーム、バターをふんだんに使用したしっとりなめらかなスイートポテト。①スイートポテト(量り売り) (100g当り) 税込421円



中川町/道の駅なかかわ 大粒ホタテとたっぷりステーキの贅沢な弁当です。①猿払産ホタテと北海道牛ステーキ弁当 (1折) 税込1,998円



帯広市/六花亭 専用の小麦粉でつくったビスケットで、ホワイトチョコレートとレアチーズ、北海道産生乳100%のクリームを合わせたクリームをサンドしたロングセラー商品です。①マルセイバターサンド (5個入) 税込780円

インターパーク店

■期間:10月22日(火)~28日(月) ■時間:午前10時~午後7時 ※最終日は午後4時にて閉場させていただきます

関東美味コレクション



東京/築地 丸武 ①江戸前玉子焼(1本) 各日100本限り 税込1,296円



①穴子入深川めし (1折) 税込1,296円



神奈川/崎陽軒 ①おいしさ長持ち昔ながらのシウマイ(24個入) (6個×4袋、1箱) 税込1,110円



群馬/お魚のやまなか屋 ①3種の焼き魚弁当 (1折) 税込1,080円



神奈川/むらさ伎 ①まぐろサービス丼 (1折) 税込783円



茨城/フランス料理トルテュ ①笑っちゃうほど美味しいモンブラン (130g、1個) 税込972円

下野新聞社「にっぽん丸」チャーター企画

大洗から直行便で行く

栃木県各地より送迎バス運行(有料)
募集人員360名(最少催行人員200名)|添乗員同行

春の小笠原クルーズ

2025年3月9日(日)~3月14日(金) 5泊6日

クジラの待つ海へ

世界自然遺産の島へ

ホエールウォッチングのベストシーズン3月、世界自然遺産「小笠原」へ5泊6日の船旅を。日本でありながら日本ではない雰囲気を持ち、「東洋のガラパゴス」とも称される小笠原とクルーズの魅力に触れてみませんか。

美食や快適な客室も魅力!

「美食の船」として名高いにっぽん丸は、料理のおいしさにも定評があります。船内にはレストランやバー、ショーを楽しめるホール、ミニシアター、ラウンジ、展望浴場なども。豪華客船で特別な時間をお過ごしいただけます。



日程	場所・時間	スケジュール	食事
3/9 (日)	栃木県内 大洗港区 17:00出港	栃木県内より送迎専用車(有料)にて大洗港区へ。 又は大洗港区集合。(無料駐車場完備) 大洗港区出港、船内イベント、ウェルカムディナー、メインショー、夜食等をお楽しみください。 にっぽん丸(泊)	🍴
3/10 (月)	終日航海	太平洋クルーズ 船内イベント等につっぽん丸でお楽しみください。 にっぽん丸(泊)	🍴🍷🍺
3/11 (火)	小笠原(父島) 8:00入港 通船	世界遺産・小笠原諸島 父島散策 島内自然めぐり等、自由散策、オプションツアーで満喫。 夜は小笠原の美しい星空を眺める星座教室を実施。(予定) 通船での上陸となります にっぽん丸(泊)	🍴🍷🍺
3/12 (水)	小笠原(父島) 16:00出港 通船	世界遺産・小笠原諸島 父島散策 島内自然めぐり等、自由散策、オプションツアー等で満喫。 通船での上陸となります にっぽん丸(泊)	🍴🍷🍺
3/13 (木)	終日航海	太平洋クルーズ 船内イベント等につっぽん丸でお楽しみください。 鳥島や孀婦岩など船内からの景色をお楽しみいただけます。 にっぽん丸(泊)	🍴🍷🍺
3/14 (金)	大洗港区 10:00入港 栃木県内	大洗港区へ入港、下船。 解散又は送迎専用バス(有料)にて栃木県内へ。	🍴

エンターテイナー

シンガーソングライター 中西 圭三

1991年デビュー。この年ダンスユニットZOOに提供した「ChooChooTRAIN」はミリオンヒット。第13回JAM広告音楽大賞作曲賞を受賞。2020年秋、自主レーベル「TAO LIFE RECORDS」を設立。CS旅チャンネルにおいて「中西圭三の朝がら散歩」出演中。



有料送迎車プラン(タクシー・バス利用)

お一人様(大人小人同一料金) 片道5,000円 往復10,000円

往路 3/9日 栃木県内→大洗港区 復路 3/14日 大洗港区→栃木県内

乗車場所

JR那須塩原駅・東武日光駅・JR足利駅・JR小山駅
JR西那須野駅・JR栃木駅・JR宇都宮駅

大洗港駐車場無料留置プラン

大洗港では旅行期間中、無料駐車場をご用意いたします。

朝5回、昼4回、夜5回 気象・海象その他の条件により記載航路・スケジュールが変更になる場合があります。ドレスコードはカジュアルとなります。
【父島】では通船により上陸の予定です。天候によっては上陸できない場合もありますので、ご了承ください。通船による乗下船は30~60分を要します。なお、車椅子での上陸は安全上お断りしています。

ご旅行代金 (大人お一人様) (大洗港区発着) (クルーズ代・傷害保険代・消費税込)

客室タイプ	ステートルーム			デラックスルーム			スイートルーム			
	スタンダードステート (1階)	コンフォートステート (3階後方)	スーベリアツイン (2~4階)	デラックスシングル (5階)	デラックスベランダ (5階)	デラックスツイン (5階)	ジュニアスイート (6階)	オーシャンビュースイート (5階)	ピスタスイート (5~6階)	グランドスイート (6階)
3名1室利用	279,000円	299,000円	319,000円	—	—	—	—	—	859,000円	—
2名1室利用	339,000円	359,000円	379,000円	—	639,000円	589,000円	849,000円	859,000円	949,000円	1,349,000円
1名1室利用	—	—	499,000円	729,000円	—	—	—	—	—	—

企画主催
下野新聞社

お問い合わせ
お申し込みは

旅行企画・実施 ~船旅のエキスパート~

日立ポートサービスクルーズデスク ☎ 0120-330-525

茨城県知事登録旅行業2-628号 全国旅行業協会会員 日立ポートサービス(日立埠頭株式会社) 茨城県日立市久慈町1-3-10 日立埠頭株式会社1階 TEL 0294-53-9313 FAX 0294-54-2446 営業時間10:00~17:00(土曜日・日曜日・祝日は休日) 国内旅行業務取扱管理者 寺門 達也 Mail: cruise@hitachi-futo.co.jp

ホームページは **船旅クラブ** 検索

季節のお花のある暮らし

Mia de 花あそび

アドバイザー
フラワーアレンジメント講師
Atelier Emuse 浅井恵美子

Vol. 34

恵みの秋をアレンジで表現してみましょう!

温かみのある秋色アレンジ



秋の風物詩・ススキ、温かな秋色の花、恵みの秋をイメージさせるコロンとした形の花や実を使って、穏やかな秋の風景をアレンジにしてみました。自然の野原をイメージして、高低をしっかり付けると、自然なアレンジになります。



用意するもの
2Lペットボトル2本、ハサミ、輪ゴム、麻紐、吸水スポンジ、菊、ヒオウギアヤメの実、セロシヤ、千日紅、ススキ



Step.1
スポンジは高さ12cmでカットし、あらかじめ吸水しておきます。2Lペットボトルは下から約10cmでカット。スポンジを入れたら輪ゴムでススキをはさみます。2つ作ります。



Step.2
今回の菊は変わり咲きのものを選びました。大きな花から順番にスポンジに挿していきます。今回は菊、セロシヤ、ヒオウギアヤメの実、千日紅の順に挿しました。



ワンポイントアドバイス

自然の風景をイメージして、高さはランダムに挿すのがコツ。両面テープを巻いておくとより作業しやすくなります。

Mia's cooking!

delicious and fun!

今月のレシピ

- 鶏肉のケチャップ炒め
- 貝たくさんポトフ

調理時間 約35分

鶏肉のケチャップ炒め

- ・若鶏モモ肉 240g
- ・玉ねぎ 小1個
- ・ピーマン 1個
- ・油 大1/2
- A 酒 大2/3
- A ソース 大2/3
- A トマトケチャップ 大2
- A 塩、こしょう 少々

貝たくさんポトフ

- ・ウインナー 2本
- ・さつまいも 120g
- ・ブロッコリー 1/2個
- ・キャベツ 200g
- ・にんじん 40g
- ・カーネルコーン 20g
- ・水 400ml
- ・コンソメ 1個
- B 塩 少々
- B しょうゆ 小1
- B 粗びき黒こしょう 少々

作り方

鶏肉のケチャップ炒め

- 1 玉ねぎは薄切り、ピーマンは細切りにする。
- 2 鶏肉を一口大にカットする。
- 3 Aを合わせる。
- 4 フライパンに油を熱して鶏肉を両面焼き、火が通ったら取り出し、1を炒める。
- 5 鶏肉を戻し入れ、3を加えて調味する。

貝たくさんポトフ

- 1 さつまいもは洗って皮付きのまま食べやすく切り水にさらす。ブロッコリーは小房に分け、茎は薄切り。キャベツは芯を残してくし形切り。にんじんは乱切りにし、ウインナーは食べやすく切る。
- 2 鍋に水、コンソメ、1、コーンを入れ、蓋をして中火で煮、火が通ったらBで調味する。



レシピ提供: YOSHIKEI ヨシキイ橋本フーズ

Mia Kawaii Item

食卓の準備に欠かせないお鍋。毎日使うものだからこそ、納得したものを選びたいですね。高機能で使いやすく、シンプルで飽きのこないデザインも重要。今回は、煮込み料理や炒め物など、日常使いに大活躍間違いなしの鍋をご紹介します。毎日の料理がもっと楽しく、もっとおいしくなりますよ!

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店3F キッチン・家庭用品売場

ストウブ ピコ・ココット



ラウンド20cm (ブラック) 30,800円

熱伝導・保温性に優れた鋳物ホーロー鍋。独自の仕組み「アロマ・レイン」で水分が絶えず循環。食材のおいしさを逃さず、ふっくらジューシーな仕上がり。

WMF (ヴェーエムエフ) フェュージョンテック ミネラル



ハイキャセロール20cm (ローズクォーツ) 29,700円

天然鉱石から生まれたミネラル素材を採用。素材そのもののおいしさを短時間で引き出す高機能で、料理をもっと味わい深く。焦げ付きにくくお手入れも簡単。

バーミキュラ オーブンポット



(マットリネンベージュ) 22cm 30,800円

軽量化と加熱時間の短縮を実現した新時代鋳物ホーロー鍋。素材本来の味を引き出す無水調理と、独自の瞬間蒸発性能で、料理の可能性がさらに広がる!

Mia's work

しごと情報は Mia's Work

タウン情報満載のMiaでお仕事も一緒に見つけてみませんか?



お客様訪問のお仕事 アルバイトパート

- 一緒に笑顔をお届けしませんか?
- 内容 清掃用品のご家庭への定期レンタル
- 給与 時給1,054円~
- 時間 8:30~16:45 週1日~OK
- 休日 シフト制/土日祝/年末年始
- 資格 要普免※AT限定可
- 待遇 交通費全額支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



タウン情報紙 Mia 配布員募集!

急募

- 未経験者歓迎! (業務委託)
- 仕事内容: 「Mia」にチラシを折り込み、各ご家庭のポストに配布
- 応募資格: 18歳以上(高校生不可)
- 報酬: 当社規定による(配布枚数により変わります)
- 【例】Mia500部にチラシを3枚折り込んで配布の場合 →約4,600円(一回あたり)
- 詳しくは下記までお問い合わせください

下野新聞グループ
栃木ダイレクトコミュニケーションズ(株)
宇都宮市昭和1-8-11 下野新聞社内
TEL 028-688-7850 【受付時間】月~金 9:00~17:00

営業スタッフ アルバイトパート

- 人とお話しすることが好きな方、一緒にお仕事しませんか?
- 内容 ダスキン商品やサービスの営業スタッフ(世帯)
- 給与 時給1,500円
- 時間 9:00~16:30 週4日~OK
- 休日 土日祝/年末年始/リフレッシュ休暇
- 資格 要普免、未経験者歓迎
- 待遇 交通費支給(車・バイク通勤OK) 社員割引あり、制服貸与
- 応募 下記QRよりお申し込みください

ダスキン つるた支店
宇都宮市鶴田町1975-5
☎028-648-0074



介護 看護 調理 スタッフ募集!

- 介護職員 正社員
月給/194,800円~※賃金は経験や年齢を考慮し決定
別途 職務手当 15,000円
夜勤手当 1回6,000円
- パート
時給/1,040円~1,230円
月給/172,700円~208,800円
別途 夜勤手当 1回6,000円
- 短時間可能 時間応相談

時間/早番7:00~16:00、日勤13:00~22:00、夜勤22:00~翌7:00

- 看護職員 パート
時給/1,230円~1,530円 短時間可能
時間/8:00~17:00 時間応相談
9:00~18:00
資格/正看護師または准看護師

- 調理職員 パート
時給/1,020円~1,050円
月給/175,500円~180,600円
時間/シフト制
6:00~15:00
10:00~19:00

全職種 別途処遇改善手当あり 始業から8:00まで 時給+200円

応募 ご希望の施設に電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。

社会福祉法人 蓬愛会

介護老人ホーム・ケアハウス
アオーラ而今
宇都宮市陽東3-15-15
TEL.028-683-1200

特別養護老人ホーム
ケアプラザ而今 / カルペ而今 / 美渉
宇都宮市砥上町54-2
TEL.028-612-7320

詳しくはコチラ!



めくれば地元が楽しめる!!

下野新聞の使い方



スマホで
読みたい方は
こちら

切って集めて“博物館”に

週刊しもつけ子どもタイムズ「リニューアル」

好評だった「週刊しもつけ子どもタイムズ」の「夏休み宿題応援団!」。読者の皆様のご要望に応え、10月から新たな地元発の企画がスタートしました。

リニューアルの目玉は3面の企画「楽しく学ぼう! 紙面ミュージアム」です。県立博物館と県立美術館、県なかがわ水遊園、県埋蔵文化財センターが取り組む研究などについて、週替わりで紹介しています。さまざまなジャンルが登場するので、学習に役立つようどっどこちゃんの「気付きメモ」を作りました。切り抜いて集めれば、自分だけの“博物館”ができること请放心です。

もう一つは、県内に100カ所以上ある子ども食堂を紹介する「おいでよ! とちぎの子ども食堂」です。開設のきっかけや食堂の特徴などを紹介しているので、気軽に足を運んでみてはいかがでしょうか。

「どっどこちゃんの教えて! とちぎの伝統工芸品」[新聞塾がやって来た!]に加え、内容が充実した子どもタイムズ。学校やご家庭で、楽しく学べる教材としてご活用ください。

※右の「下野新聞デジタル」では、隔週土曜の朝(もしくは昼)に独自コンテンツの「はぐくもっとデジタル」を掲載。さまざまな切り口で、子育てに関する情報を紹介しています!

〈次回は11月23日号に掲載します〉

お問い合わせ 下野新聞社販売事業局企画管理部 ☎028-625-1120



下野新聞社キャラクター「どっどこちゃん」



3面に二つの新企画が登場した「週刊しもつけ子どもタイムズ」

お申し込みはこちらから!

1週間 おためし読み

〈月ぎめ購読料 3,900円(税込)〉

ご購入者は電子版が無料に(しもつけID登録後!)

無料

おためし読み



新規購読



■お申し込み受け付けから新聞のお届け開始まで数日かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。■ご記入いただいたお客様の個人情報は、下野新聞社販売事業局企画管理部から担当の新聞販売店に連絡させていただきますが、担当店において適切に管理させていただきます。下野新聞社は、お客様の個人情報を申し込み受け付けから新聞販売店連絡の記録として一定期間保管させていただきます。なお、おためしの際に購読のご意向などを確認させていただく場合がありますのでご了承ください。■購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

下野新聞 digital デジタル

下野新聞ご購入なら、「下野新聞デジタル」は無料でご利用いただけます
読みごたえのあるオリジナル記事もぞくぞく配信



子育て応援企画。「子ども」をキーワードに、子育てに役立つさまざまな情報を提供。



「3時のおやつ」のように気軽に読めるポジティブな記事を提供。



プロスポーツから高校野球、県中学総体などのアマチュアスポーツまで、独自の視点で躍動的に紹介。



身近な話題やトレンドについてアンケートを実施。回答結果を分かりやすく紹介。



地域のこれからを担う若手経営者へインタビュー。起業の動機や経緯、経営の秘訣などを紹介し、ビジネスのヒントを探る。



県内の“最先端”の取り組みや話題のニュースを動画で分かりやすく端的に紹介。



10分で作れる時短レシピが反響を呼び、SNS総フォロワー数70万人超を誇る「たじ」さんが綴るエッセイとレシピ。頑張らないことで手に入れた豊かな日々を紹介。

お申し込みお問い合わせ 下野新聞社 販売事業局企画管理部 TEL.028-625-1120 [平日10時~17時]

下野新聞デジタル 検索

くわしくはこちらから



映画情報 Movie Information

MOVIX 宇都宮

☎ 050-6865-3235 (24時間テープ)

宇都宮市インターパーク6-1-1 FKDショッピングモール 宇都宮インターパーク内 <https://www.smt-cinema.com/>



スマホを落としたけなのに〜最終章〜ファイナルハッキングゲーム

11/1(金) 全国ロードショー



©2024「スマホを落としたけなのに〜最終章〜」製作委員会

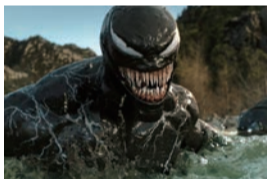
監督:中田秀夫
出演:成田凌、ウォン・ウンピ、大谷亮平、白石麻衣、井浦新、佐野史郎、真飛聖、利重剛、猪塚健太、高石あかり、田中圭(特別出演)、原田泰造(特別出演)、千葉雄大 他
配給:東宝

<ファイナル ハッキング ゲーム>が いま始まる――。

落としたスマホから個人情報を奪われ、最後には命までも奪われてしまう長い黒髪の女性ばかりを狙った、連続殺人事件。人の心を操る天才的ブラックハッカーでもある連続殺人鬼の浦野は、一度は逮捕されたものの、刑務所からサイバー攻撃を計画して、警察内の混乱に乗じて姿を消してしまった。平穏な日々が続く中、突如として日本政府に大規模なサイバーテロ攻撃が再び仕掛けられる。発信元は韓国・ソウル――これは浦野の仕業なのか?

ヴェノム:ザ・ラストダンス

11/1(金) 全国ロードショー



© & ™ 2024 MARVEL. ©2024 CPHI. All Rights Reserved.

監督:クリー・マーセル
出演:トム・ハーディ、キウエテル・イジョフォー、ジュニー・テンブル、リス・エヴァンス、ペギー・ルー、アラナ・キューバック、スティーヴン・グレアム 他
配給:ソニー・ピクチャーズ

死が2人を――分かつまで。

<最凶ヴィラン>のカーネイジとの激しい死闘の中で一心同体となり共闘、深い信頼関係で結ばれたエディとヴェノムは最強最高のパディとして世界の危機を救った。そんな彼らは、シンピオートを極秘に研究する施設に侵入したことで特殊部隊に追われる羽目になってしまい、さらには新たな脅威が地球外から飛来する。<俺たち2人>でいることで世界を破滅に導く――。一心同体となったエディとヴェノムの壮絶なくラストダンス (最終章) を見届けろ!

UTSUNOMIYA BREX フロバスケットボールチーム 宇都宮ブルックス

ホームゲーム開催中! 迫力のアリーナで観戦しよう

11.30 SAT 12.1 SUN vs. サンロッカーズ渋谷

12.4 WED vs. 群馬クレインサンダーズ

12.14 SAT vs. 大宮ヴェルディ

12.21 SAT 12.22 SUN vs. 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

天皇杯 3次ラウンド

トヨタWINGS presents

INFRONIER presents

トヨタWINGS presents

トヨタWINGS presents

トヨタWINGS presents

今年もやります!!

オレの○○か、肉か、ソレ以外か。 ―宇都宮ブルックス

毎月28日は BREX DAY

観戦ペアチケット 人気の豪華賞品が 当たる!

ブルックス専用URLから バスケLIVE を登録して 豪華商品を当てよう!

株式会社 栃木ブルックス | ブルックス 検索 | 詳しくは公式Webサイトで www.utsunomiya-brex.com

宇都宮市職業体験

宮っこトライ MIYAKKO TRY

さあ、職業体験へ行ってみよう!

協力事業者も随時募集中!

HPで企業情報や体験内容を掲載いたします

体験実施予定の事業者はHP登録のみも可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 対応窓口

職業体験「宮っこトライ」 運営事務局(宇都宮市委託事業者) 下野新聞グループ 栃木ダイレクトコミュニケーションズ株式会社 TEL:050-1741-8055(平日17:00~20:00、土日祝9:00~16:00) E-mail:miyakko.try@gmail.com